


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«БОЦИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

Республика Бурятия. Джидинский район, с.Боций, ул. Ленина, 57 «б» т.ф. 8(30134)42-142. эл. адрес: boci\_school@mail.ru

Согласовано

 Плюснина Т.В.  
Председатель УС



Утверждаю  
Ганжурова А.Б.  
Директор ОУ

**Меню**

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 1	Понедельник					
	Каша манная	200/15/1	6,53	7,03	38,78	244,92
	Суп рассольник	250	4	4	23,2	132
	Кондитерские изделия	30	20,8	1,04	8,04	103
	Хлеб	80	5,67	0,84	29,4	264
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	67
Итого			37,2	12,91	114,43	810,92
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 2	Вторник					
	Крупа рисовая отварная	150	4,05	7,350	25,8	237
	Тефтели мясные с соусом	50/40	14	20,4	22,8	59
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	67
	Хлеб	80	5,67	0,84	29,4	264
Итого			23,92	28,59	93,01	627
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 3	Среда					
	Крупа гречневая отварная	150	4,5	5,2	5,2	181
	Сосиска с соусом	100	5,5	11,9	0,8	78
	Сыр твердый	30	5,1	4,6	0,6	108
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	67
	Хлеб	80	5,67	0,84	29,4	264
Итого			20,97	22,54	51,01	698
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 4	Четверг					
	Картофельное пюре	150	5,4	11,8	36,4	214
	Рыба с соусом	70,50	17,1	8,6	7,9	125
	Компот из сухофруктов	200	0,04	-	24,76	123
	Кондитерские изделия	30	20,8	1,04	8,04	103
	Хлеб	80	5,67	0,84	29,4	264
Итого			49,01	22,28	106,5	829
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

			Б	Ж	У	
День 5	Пятница					
	Макаронные изделия отв.	150	4,6	7,4	26,1	150
	Тефтели мясные с соусом	50/40	14	20,4	22,8	59
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	67
	Бутерброды с сыром	40/20	5,1	4,6	0,6	108
	Хлеб	80	5,67	0,84	29,4	264
Итого			29,57	33,22	93,91	648
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 6	Понедельник					
	Каша пшеничная	200/15/1	6,53	7,03	38,78	244,92
	Суп гороховый	250	12	5,14	27,65	137
	Булочка школьная	50	4,37	7,07	36,8	208
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	67
	Хлеб	80	5,67	0,84	29,4	264
Итого			28,77	20,08	147,64	920,92
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 7	Вторник					
	Плов	100	4,05	7,35	25,8	191
	Бутерброды с маслом слив.	50	13,24	18,96	20,12	208
	Кисель	200	0,3	-	32,7	141
	Хлеб	80	5,67	0,84	29,4	264
Итого			23,26	27,15	108,02	804

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 8	Среда					
	Макаронные изделия отв.	150	4,6	7,4	26,1	137
	Котлета мясная с соусом	100/40	10,18	11,72	5,74	176,75
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	67
	Хлеб	80	5,67	0,84	29,4	264
Итого			20,65	19,96	76,25	644,75

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 9	Четверг					
	Картофельное пюре	250	5,4	11,8	36,4	214
	Рыба запеченная		17,1	8,6	7,9	125
	Кондитерские изделия	30	208	1,04	8,04	120
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	67
	Хлеб	80	5,67	0,84	29,4	264
Итого			49,17	22,28	96,75	790

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

День 10	Пятница					
	Суп – борщ	250	1,93	6,34	10,05	132
	Булочка школьная	50	4,37	7,07	36,8	208
	Чай	200	0,2	-	15,01	67
	Хлеб	80	5,67	0,84	29,4	264
Итого			203,24	14,25	91,26	671