****

**Пояснительная записка**

Рабочая программа по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» (далее - ОБЖ) для 10 класса составлена в соответствии с

 - Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ от 05.03.2004г №1089);

- Комплексной программой по «Основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов» (основная школа, средняя (полная школа): под общей редакцией Смирнова А.Т., М.: Просвещение, 2017.

- образовательной программой МБОУ «Боцинская СОШ»;

- федеральным перечнем учебников на 2019-2020 учебный год;

- учебным планом МБОУ «Боцинская СОШ» на 2019-2020 учебный год;

- Положением о рабочей программе МБОУ «Боцинская СОШ».

Предлагаемая программа рассчитана на изучение курса «Основ безопасности жизнедеятельности» в 10 классе, в течение 34 часов учебного времени в год. Минимальное количество учебных часов в неделю – 1 час.

Изучение ОБЖ в 10 классе направлено на достижение следующих **целей**:

* *освоение* учащимися знаний о безопасности поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, здоровье и здоровом образе жизни, государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, об обязанностях граждан по защите государства;
* *воспитание* ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства, ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России, государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Родины;
* *развитие* черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма;
* *формирование* умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использование средств индивидуальной и коллективной защиты; оказание первой медицинской помощи при неотложных ситуациях.

Задачи:

1.Формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения фактора риска в деятельности человека и обществ;

2. Выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;

3. Формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

**Требования к уровню подготовки обучающихся.**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик 10 класса должен **знать:**

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;

- основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;

- законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом;

- наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;

- основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;

- правила поведения при угрозе террористического акта;

- государственную политику противодействия наркотикам;

- основные меры по профилактике наркомании.

**должен уметь:**

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;

- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;

- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

**Кроме того, учащиеся должны уметь применять полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

- активного отдыха в природных условиях;

- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;

- соблюдения норм здорового образа жизни.

**Содержание учебного предмета**

**Модуль 1: Основы безопасности личности, общества и государства (6 часов)**

**Раздел 1: Основы комплексной безопасности**

**Глава 1.** Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

**Глава 2.** Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

**Глава 3.** Современный комплекс проблем военного характера

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

**Раздел 2: Защита населения Российской федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера**

**Глава 4.** Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

**Раздел 3: Основы противодействий терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

**Глава 5.** Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности

**Глава 6.** Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ

Положение Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.

**Глава 7.** Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.

**Глава 8.** Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1ч)

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

**Глава 9.** Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта

**Модуль 2: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (3 часа)**

**Раздел 4: Основы здорового образа жизни**

**Глава 10.** Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

**Глава 11.** Здоровый образ жизни и его составляющие

ЗОЖ. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

**Модуль 3: Обеспечение военной безопасности государства (19 часов)**

**Раздел 5: Основы обороны государства**

**Глава 12.** Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации

**Глава 13.** Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего отечества

История создания Вооруженных Сил РФ. Памяти поколений – дни воинской славы России. Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ.

**Глава 14.** Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника. Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника. Военно-морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника. Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил РФ.

**Глава 15.** Боевые традиции Вооруженных Сил России

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

**Раздел 7: Основы военной службы**

**Глава 16.** Размещение и быт военнослужащих

Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

**Глава 17.** Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда

Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.

**Глава 18.** Организация караульной службы

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

**Глава 19.** Строевая подготовка

Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и от него. Строи отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.

**Глава 20.** Огневая подготовка

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приемы и правила стрельбы из автомата.

**Глава 21.** Тактическая подготовка

Современный бой. Обязанности солдат в бою.

**Тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Название раздела, темы урока** | **кол-во час** | **дата по плану** | **дата по факту** | **коррекция** |
| **Модуль 1: Основы безопасности личности, общества и государства (6 часов)** |
| **Раздел 1: Основы комплексной безопасности (5 часа)** |
| **Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2 часа)** |
| 1 | Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. | 1 |  |  |  |
| 2 | Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. | 1 |  |  |  |
| **Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)** |
| 3 | Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. | 1 |  |  |  |
| 4 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера. | 1 |  |  |  |
| **Глава 3. Современный комплекс проблем военного характера (1ч)** |
| 5 | Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов | 1 |  |  |  |
| **Раздел 2: Защита населения Российской федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 час)** |
| **Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1ч)** |
| 6 | Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи | 1 |  |  |  |
| **Раздел 3: Основы противодействий терроризму и экстремизму в Российской Федерации (6 часов)** |
| **Глава 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства (2ч)** |
| 7 | Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. | 1 |  |  |  |
| 8 | Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности | 1 |  |  |  |
| **Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ (1ч)** |
| 9 | Положение Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ. | 1 |  |  |  |
| **Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (1ч)** |
| 10 | Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления. | 1 |  |  |  |
| **Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1ч)** |
| 11 | Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности. | 1 |  |  |  |
| **Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1ч)** |
| 12 | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта | 1 |  |  |  |
| **Модуль 2: основы медицинских знаний и здорового образа жизни (3 часа)** |
| **Раздел 4: Основы здорового образа жизни (3 часа)** |
| **Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (1ч)** |
| 13 | Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика | 1 |  |  |  |
| **Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие (2ч)** |
| 14 | ЗОЖ. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека  | 1 |  |  |  |
| 15 | Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. | 1 |  |  |  |
| **Модуль 3: Обеспечение военной безопасности государства (19 часов)** |
| **Раздел 5: Основы обороны государства (12 часов)** |
| **Глава 12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (4ч)** |
| 16 | Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы.  | 1 |  |  |  |
| 17 | Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | 1 |  |  |  |
| 18 | Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. | 1 |  |  |  |
| 19 | Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации | 1 |  |  |  |
| **Глава 13. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего отечества (1ч)** |
| 20 | История создания Вооруженных Сил РФ. Памяти поколений – дни воинской славы России. Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ. | 1 |  |  |  |
| **Глава 14. Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ (6ч)** |
| 21 | Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.  | 1 |  |  |  |
| 22 | Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника. | 1 |  |  |  |
| 23 | Военно-морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника.  | 1 |  |  |  |
| 24 | Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника. | 1 |  |  |  |
| 25 | Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение. | 1 |  |  |  |
| 26 | Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил РФ. | 1 |  |  |  |
| **Глава 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России (1ч)** |
| 27 | Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. | 1 |  |  |  |
| **Раздел 7: Основы военной службы (7 часов)** |
| **Глава 16. Размещение и быт военнослужащих (1ч)**  |
| 28 | Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих. | 1 |  |  |  |
| **Глава 17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда (1ч)** |
| 29 | Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте. | 1 |  |  |  |
| **Глава 18. Организация караульной службы (1ч)** |
| 30 | Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового. | 1 |  |  |  |
| **Глава 19. Строевая подготовка (2ч)** |
| 31 | Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и от него. | 1 |  |  |  |
| 32 | Строи отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении. | 1 |  |  |  |
| **Глава 20. Огневая подготовка (1ч)** |
| 33 | Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приемы и правила стрельбы из автомата. | 1 |  |  |  |
| **Глава 21. Тактическая подготовка (1ч)** |
| 34 | Современный бой. Обязанности солдат в бою | 1 |  |  |  |